

# Ein Gebet der Bereitschaft

*sich wie eine Stoffpuppe beugen*

Glaube kann man als Bereitschaft zum Folgen verstehen. Christlicher Glaube heißt Gott folgen in der Art und Weise Jesu und besteht aus viel mehr, als einfach die richtigen Dinge zu glauben; Christentum ist gelebter Glaube. Die treuen Menschen in der Bibel haben das verstanden; und diese Geschichte wird erzählt von Abraham, der bereit war sein Heimatland für ein neues Land zu verlassen, über Maria, die sich als Dienerin Gottes bezeichnete, bis zu Jesus, der „Dein Wille geschehe“ in der Woche seines Todes sagte.

Unsere Bereitschaft Gottes Führung zu folgen gehört zu den wichtigsten und schwierigsten Aspekten des Betens und Lebens mit Gott. Aber diese Bereitschaft ist keine Plackerei; wir lassen nicht irgendwas Besseres zurück, um Gott zu folgen. Treue Bereitschaft zu folgen kommt von dem Wissen, dass Gottes Pläne, Träume und Wünsche besser als unsere sind, dass sie der beste Weg zum Gehen sind. Für ein bereitwilliges Herz zu beten heißt ein Versprechen zu beten: „Ich kenne die Pläne die ich für dich habe . . . Pläne, um dir Hoffnung und eine Zukunft zu geben.“ (Jeremia 29,11)



*In the Extraordinary that is you,  
I breathe.  
I breathe and I bend.  
I breathe and I bend and I dream  
Of seeing your will clearly,  
Of following you easily,  
Of hearing  
Finales to the world's worries  
And beginnings to untold stories.  
Until those whispers are rumbled,  
When they resound as Truth echoed by all cells,  
I submit to you.*

## *Die Gebets-Haltung:*

Stehe, dann lehne dich über deine Hüfte so weit du es kannst, ohne deine Füße zu bewegen. Lass deine Schultern, Arme, dein Nacken and Kopf nach vorne fallen und lass sie sehr locker hängen. Lass deinen Körper sich selbst entsprechend deinem Gewicht neu anordnen. Lass die Lockerheit deines Körpers ein Echo zu deiner Unterordnung unter Gott werden. Überlege wie deine Flexibilität das Loslassen, was die Unterordnung ist, symbolisiert, die Freisetzung aller Dinge, notwendig für das Entleeren deiner Hände und das Empfangen, was Gott für dich will. Wenn du vor Gott stehst, sei bereit.